

강의 계획서 (지주백, 부인소)

① 지주백

주 기	내 용
1 주차 2 주차	기본배이직 - 상각스텝, 상이드 스텝 - 나뭇과 찍는 스텝 일자-전후진 스텝. 여자 기본스텝 6박자-우회진. 나뭇스텝 전하는 방법 등
3 주차	6박자로 사방으로 진화. 6박자로 건너가는 스텝
4 주차	어제같이 해서 6박으로 풀이 주는 동작 (일자-전후진 스텝 적용)
5 주차	어제같이 해서 오른쪽으로 여자위로 움직여서 6박으로 우회진 동작
6 주차	여자앞을 위에서 좌로 보아면서 건너가는 동작 (6박, 반복그림)
7 주차	6주차까지 배연동작 검토받고 통복습
8 주차	6박으로 리기하고 돌아서 (반바리). 6박으로 풀이주는 동작
9 주차	리기하고 돌아서 나뭇으로. 전-후진한후 6박으로 사방방향 으로 회전한후 6박으로 풀이 주는 동작
10 주차	6박으로 라베기를 해서 6박으로 우회진으로 해서 풀이 주면서 록킹기로 연결해서 마무리 하는 동작
11 주차	여자를 X 같이 한후 다시 반대로 X 같이 해서 풀이주는 동작
12 주차	통복습 예제로 하면서 만드는 분야 검토받기 원본으로 교정

② 부근스

주거	내용
1주차	호스 자세, 기보방향전환, 지진스텝
2주차	4걸음, 2걸음, 전진주 180° 회전, 리버스전행동
3주차	위킵 하에서 사이드 스텝 (책인자), 반복
4주차	프론트에서 후시 동작에서 책인자 주 나뉘므로 가로뛰기
5주차	기보 프러니 동작과 후이 나간주 프러니 동작
6주차	지그재그 스텝과 스윙스텝
7주차	6주까지 배연동작 정돈받고 총복습
8주차	프러니 동작에서 여자를 안쪽으로 돌려주 리버스전으로 바꾸기
9주차	프러니 동작에서 여자를 앞으로 회전시켜주는 동작
10주차	지그재그 동작에서 6박에서 방향전환주 후이 나가서 다시 지그재그 동작에서 스윙으로 바꾸기 리스동작
11주차	프러니에서 여자를 안쪽으로 돌린후 6박 리턴으로 돌아가서 여자의 몸을 감으면서 풀이주는 동작
12주차	총복습과 장난치느부분 원포인트 교육